

INFORMATIEKAART GEHOORBESCHERMING

Een goede instructie over het gebruik van gehoorbeschermingsmiddelen is onontbeerlijk. Juist omdat deze wijze van bescherming het minst effectief is, zal in de praktijk alles gedaan moeten worden om het juiste gebruik te bevorderen. Een deel van de tijd niet dragen betekent een aanzienlijke vermindering van de demping.

Keuze gehoorbeschermingsmiddelen

Bij de keuze van gehoorbeschermingsmiddelen moet rekening gehouden worden met:

- voldoende demping. Er zijn verschillende manieren om de demping te bepalen. Dit is werk voor specialisten;
- draagcomfort van de gehoorbeschermers en de persoonlijke voorkeur van de werknemers;
- onderhoud;
- medische aspecten die een beletsel kunnen vormen voor het gebruik van bepaalde typen gehoorbeschermers.

Voor de selectie van gehoorbeschermingsmiddelen is de norm NEN-EN 458:2004 'Gehoorbeschermers - aanbevelingen voor keuze, gebruik, verzorging en onderhoud. Praktijkrichtlijn' van toepassing.

Typen gehoorbescherming



- *Voorgevormde oordopjes*

De oordopjes zijn uitgevoerd in buigzaam kunststof en zijn in vele maten verkrijgbaar.

Bij regelmatig gebruik van de oordopjes moeten ze goed schoongehouden worden.

De oordopjes hebben een open kanaaltje, waardoor er geen drukverschillen zijn. Het ingebouwde selectieve dempingsfilter zorgt voor een vlakke demping, waardoor het gehoor beschermd wordt en de gebruiker toch alles kan horen.



- *Rolletjes van schuimplastic*

Deze oorrolletjes zijn één van de meest gebruikte gehoorbeschermingsmiddelen. Het rolletje wordt met de vingers in elkaar gedrukt en vervolgens in de gehoorgang gebracht. Het rolletje zet uit en neemt de vorm van de gehoorgang aan. Aanbevolen wordt de oorrolletjes na eenmalig gebruik te vervangen door nieuwe.



- *Otoplastieken*

Deze gehoorbeschermers worden op maat van de gehoorgang gemaakt en passen dus uitsluitend in het oor van de betreffende gebruiker. Otoplastieken worden gemaakt van zacht siliconenrubber of van een harde kunsthars. De zachte uitvoering is te verkiezen.

Otoplastieken kunnen maar op één manier in de gehoorgang zitten en kaakbewegingen hebben geen invloed. In de otoplastiek wordt een kanaaltje geboord waarin een dempingsfilter wordt geplaatst. De demping is aangepast aan de omstandigheden. Het is een open systeem, waardoor geen drukverschillen ontstaan. Pasvorm en demping zijn optimaal en de spraakverstaanbaarheid blijft.

Het vergt enkele dagen om aan het dragen van een otoplastiek te wennen. Een otoplastiek gaat in de regel, bij zorgvuldig gebruik, vier tot zes jaar mee.

Aanwijzingen voor goed gebruik

Breng de gehoorbescherming op de juiste wijze in. Volg de instructie van de leverancier.

Test of je gehoorbescherming goed zit en werkt. Een eenvoudige test die iedereen zelf kan doen, is door in een lawaaiige omgeving met je handen je oorschelp af te dekken. Als er een merkbaar verschil is in het geluidsniveau, is de gehoorbescherming waarschijnlijk niet goed ingebracht.

Voor otoplastieken zijn ook officiële lektests mogelijk. Het is raadzaam om dit periodiek te laten uitvoeren.

Meer informatie: Arbokennisdossier Geluid, www.arbokennisnet.nl