

PERIODIEKE  
ARBEIDSGEZOND-  
HEIDSKUNDIGE  
MONITOR

**Ambulancezorg  
Nederland**



# WAT IS DE PAM?

In de ambulancesector is de Periodieke Arbeidsgezondheidskundige Monitor (PAM) landelijk ingevoerd conform de cao afspraken (2019).

De PAM is een preventief medisch onderzoek dat speciaal voor rijdend personeel in de ambulancesector is opgesteld.



De doelen van een preventief medisch onderzoek kunnen zijn (NVAB, 2007):

- 1** Preventie van beroepsziekten en arbeidsgebonden aandoeningen bij individuele en groepen werknemers.
- 2** Bewaken en bevorderen van de gezondheid van individuele en groepen werknemers in relatie tot het werk.
- 3** Bewaken en verbeteren van het functioneren en de inzetbaarheid van individuele medewerkers.

# BESTAAT ER REGELGEVING?

In de cao 2019 (artikel 9.17) is het volgende over de PAM vastgelegd:

“Ambulancezorg vereist een goede fysieke en mentale gezondheid van werknemers. Op basis van een onderzoek naar de functie-eisen en daaraan gekoppelde specifieke belastbaarheidseisen heeft het Coronel Instituut te Amsterdam een functiespecifieke keuring voor verpleegkundigen en chauffeurs ontwikkeld, de Periodieke Arbeidsgezondheidskundige Monitor (PAM). De PAM is beschikbaar in de vorm van een draaiboek voor ambulancediensten. De normen zijn geleidelijk ontwikkeld aan de hand van vervolgonderzoek door het Coronel Instituut. Partijen vinden het belangrijk dat werknemers worden gestimuleerd deel te nemen aan de PAM. Het gaat om de monitoring en signalering van zaken die voor een optimale gezondheid van werknemers kunnen zorgen.”

# WAT HOUDT HET MEEDOEN AAN DE PAM VOOR MIJ IN?

De PAM is beroepsspecifiek opgesteld waardoor uw lichamelijke en psychische belastbaarheid wordt getest die nodig is om uw werk goed en veilig te kunnen uitvoeren. De PAM duurt in totaal ongeveer drie uur. U vult enkele vragen in over specifieke werkbelastingonderdelen en vragen over uw eigen psychische en lichamelijke gezondheid. Hierna wordt een lichamelijk onderzoek bij u uitgevoerd waarbij gezichtsvermogen, gehoor en risicofactoren voor hart- en vaatziekten in kaart worden gebracht. In aanvulling daarop wordt u gevraagd in uw werkkleding enkele lichamelijke handelingen en activiteiten te verrichten die voor uitvoer van uw dagelijkse werk van belang zijn. Uit alle gegevens wordt volgens een omschreven procedure, een advies aan u geformuleerd door de bedrijfsarts. Het opvolgen van het advies wordt door de bedrijfsarts gemonitord.

## WAAROM WORDEN DE LICHAMELIJKE TESTEN IN DE PAM AFGENOMEN?

Met de testen worden fysieke aspecten getest die van belang zijn om het werk gezond en veilig te kunnen uitvoeren.

Het kunnen houden van de lichaamsbalans met materialen in de handen wordt gemeten in de ambulance balanstest.

De laddertest wordt afgenomen om het vermogen om te klimmen en klauteren in kaart te brengen. De reanimatietest wordt afgenomen om te meten of u de belastende houding voor rug en benen op de grond kunt volhouden. De traplooptest wordt afgenomen om in kaart te brengen of u in staat bent om in korte tijd tot een piekinspanning te komen voor het hart-vaat-long systeem. Hierbij wordt tevens balans en draagvermogen gemeten.

## VOOR WIE IS DE PAM BEDOELD?

De PAM is bedoeld voor werknemers in de rijdende dienst.

U hoeft geen actie te ondernemen, u wordt vanzelf uitgenodigd door de RAV om deel te nemen aan de PAM.

De PAM is een gezondheidsinstrument dat wordt ingezet voor het monitoren van uw gezondheid met betrekking tot uw werk.

## AAN WIE KAN IK VRAGEN STELLEN?

Binnen uw organisatie kunt u vragen over de PAM stellen aan medewerkers van de afdeling Personeelszaken.

## HOE WORDT DE PAM GEDURENDE MIJN LOOPBAAN INGEZET?



- 1** De PAM is verplicht gesteld voor werknemers van 40 jaar en ouder en werkzaam in de rijdende dienst. De PAM wordt eenmaal per vier jaar uitgevoerd. De PAM vindt plaats op een door de werkgever aangewezen uitvoeringslocatie.
- 2** Deelnemen aan de PAM heeft geen rechtspositionele consequenties.
- 3** De uitkomsten van de PAM worden anoniem verwerkt in een landelijke database.
- 4** De medisch-inhoudelijke gegevens blijven op individueel niveau vertrouwelijk. Op groepsniveau (minimaal 15 deelnemers) wordt op geanonimiseerde basis terug gerapporteerd aan het Coronel Instituut dat op basis daarvan vervolgonderzoek doet in opdracht van de sectororganisatie Ambulancezorg Nederland. De uitkomsten van dit onderzoek worden betrokken in het door cao-partijen verder te ontwikkelen sectorale personeelsbeleid.
- 5** De kosten van de PAM zijn voor rekening van de werkgever. De werknemer ondergaat de PAM in werktijd, of, als dit niet mogelijk is, ontvangt hij een vergoeding in tijd of in geld.

PERIODIEKE ARBEIDSGEZONDHEIDSKUNDIGE  
MONITOR



**Ambulancezorg Nederland**

Veerallee 68  
8019 AE Zwolle

088 38 38 200

[info@ambulancezorg.nl](mailto:info@ambulancezorg.nl)

[www.ambulancezorg.nl](http://www.ambulancezorg.nl)