

Sectoraal aanvullend advies COVID-19

(Versie 28 april 2022)

Dit advies¹ is uitgewerkt door het sectoraal kernteam COVID-19. Met dit advies streeft het kernteam naar een zo uniform mogelijke uitvoering van het landelijk beleid voor alle RAV's, met name daar waar bij het landelijk beleid behoefte blijkt te zijn aan sectorale aanvulling voor de rijdiensten en meldkamers ambulancezorg. Dit advies is niet van toepassing op de overige medewerkers van de RAV's. Het advies omvat, gezien de huidige maatregelen en het vervallen van de quarantaine-adviezen, enkel een drietal tabellen die specifieke sectorale aanvullende informatie bevatten.

Het sectoraal aanvullend advies gaat in op:

- Zorgmedewerker met klachten, zorgmedewerker met positieve test
- Zorgmedewerker zonder klachten die huisgenoot of overig nauw contact is van positief geteste persoon
- Noodmaatregel RAV: inzet positief geteste zorgmedewerker zonder symptomen in geval essentiële ambulancezorg niet geborgd is

Test- en inzetbeleid ambulancezorgmedewerkers

Dit sectorale advies is aanvullend bij het RIVM- en overheidsbeleid, waaronder:

- Uitgangspunten testbeleid en inzet zorgmedewerkers buiten het ziekenhuis (RIVM, versie 21 april 2022)
- Aanpassingen COVID-19 maatregelen bij dalende incidentie en toegenomen bescherming door vaccinatie/doorgemaakte infectie (FMS, versie 15 april 2022)
- Afwegingskader ter ondersteuning van besluitvorming door zorginstellingen bij ernstig bedreigde zorg continuïteit (LCI, versie 28 februari 2022)

¹ Eerder uitgebrachte versies sectoraal aanvullend advies: 9 maart 2022, 1 februari 2022, 10 januari 2022, 26 november 2021, 19 november 2021, 11 november 2021, 15 oktober 2021, 9 juli 2021, 20 april 2021, 19 februari 2021, 17 februari 2021, 15 december 2020 en 25 september 2020

Tabel 1 Zorgmedewerker met klachten, zorgmedewerker met positieve test

- De zorgmedewerker met klachten die passen bij COVID-19 doet direct een zelftest.
- De zorgmedewerker met een positieve zelftest blijft thuis in isolatie, ongeacht of de medewerker klachten heeft.
- De isolatie duurt tenminste 5 dagen na start klachten of na testmoment.
- Indien de medewerker klachten had, duurt de isolatie tot medewerker ten minste 24 uur klachtenvrij EN 48 uur koortsvrij is, vanaf minimaal 5 dagen na start symptomen tot maximaal 10 dagen na start van symptomen.
- *Voor de MKA-centralist in isolatie bestaat de optie van thuiswerken waarbij mogelijk een mobiele werkset van de LMS ingezet kan worden. Dit is alleen optioneel indien de gezondheidssituatie van de medewerker dit toestaat.*
- Overweeg een (aanvullende) PCR-test na een negatieve zelftest bij (aanhoudende) klachten.

Tabel 2 Zorgmedewerker zonder klachten die huisgenoot of overig nauw contact is van positief geteste persoon

Om te voorkomen dat de zorgmedewerker patiënten of collega's besmet, gelden deze maatregelen:

- De zorgmedewerker met een huisgenoot of overig nauw contact welke positief getest is op COVID 19, mag werken. Dit is ongeacht of de test een sneltest of PCR-test was.
- Deze zorgmedewerker neemt een zelftest af op dag 0 en dag 5 en als hij/zij klachten krijgt. Een zorgmedewerker die minder dan 8 weken geleden COVID-19 heeft gehad hoeft alleen te testen als hij/zij klachten krijgt.
- De zorgmedewerker draagt in de eerste 10 dagen na blootstelling met de positief geteste persoon tijdens het werk op de momenten waarbij hij/zij te maken heeft met kwetsbare zorgvragers een chirurgisch mondneusmasker, ten minste type II.
- De zorgmedewerker houdt in de eerste 10 dagen na blootstelling met de positief geteste persoon zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van patiënten en collega's.

Indien de uitslag van de zelftest op dag 0 of dag 5 positief is, blijft de positief geteste zorgmedewerker thuis in isolatie in elk geval tot en met de 5e dag na de testafname. Voor vervolgbeleid zie tabel 1.

Tabel 3 Noodmaatregel RAV: inzet positief geteste zorgmedewerker zonder symptomen in geval essentiële ambulancezorg niet geborgd is

De RAV-bestuurder geeft vooraf voor maximaal 72 uur een akkoord op het inroosteren van een positief geteste medewerker zonder klachten; daarnaast wordt aan de voorwaarden van de IGJ voldaan waaronder het hebben van een vastgesteld RAV-protocol voor deze gedoogsituatie waarbij wordt afgeweken van de landelijke richtlijnen.

- In de volgorde van inplannen op rooster van een positief geteste zorgmedewerker is het advies de zorgmedewerker die de boostervaccinatie ontvangen heeft, of recent (korter dan 3 maanden geleden) COVID-19 heeft doorgemaakt of de primaire vaccinatieserie voltooid heeft, voorgaat op een positief geteste medewerker zonder klachten die dat niet heeft.
- Inzet van een positief geteste medewerker zonder klachten is op basis van vrijwilligheid; dit geldt in geval van een ambulanceteam ook voor de collega die met de positief geteste medewerker samenwerkt, deze dient hier vooraf mee in te stemmen.
- De MKA-centralist wordt geïnformeerd over het inzetten van deze noodmaatregel.
- De zorgmedewerker draagt continu een mondneusmasker, ten minste type IIR.
- Een aaneengesloten periode van inzet van dezelfde positief geteste zorgmedewerker op dezelfde locatie en met dezelfde collega('s) heeft de voorkeur boven een rooster waarbij het aantal wisselde contacten hoger ligt.

Bijlage 1 Begrippenlijst

Besmettelijke periode

Bij symptomatisch infecties begint de besmettelijke periode 2 dagen voor de start van de klachten, en eindigt als de persoon 24 uur klachtenvrij is, 48 uur koortsvrij en minimaal 7 dagen na start van de symptomen. Bij asymptomatische infecties begint de besmettelijke periode op de testdatum en eindigt deze 5 dagen na de testafname.

Contacten

Contacten worden onderscheiden in drie categorieën: 1. huisgenoten, 2. overige nauwe contacten en 3. overige (niet nauwe) contacten.

1. **Huisgenoten** zijn contacten die in dezelfde woonomgeving leven en langdurig op minder dan 1,5 meter afstand contact hadden met de positief geteste patiënt/persoon.
2. Als **overige nauwe contacten** worden beschouwd:
 - 2a. Personen die langer dan 15 minuten (cumulatief, binnen 24 uur) op minder dan 1,5 meter afstand contact hadden met de positief geteste patiënt/persoon tijdens diens besmettelijke periode. Personen die een melding vanuit de app CoronaMelder hebben gekregen worden als overige nauwe contacten beschouwd.
 - 2b. In omstandigheden waarbij er een hoogrisicoblootstelling was van korter dan 15 minuten (bijvoorbeeld in het gezicht hoesten, of direct fysiek contact) wordt deze persoon ook als 'overig nauw contact' beschouwd.
3. Als **overige (niet nauwe) contacten** worden beschouwd:
 - 3a. Personen die langdurig contact (langer dan 15 minuten) hadden met de positief geteste patiënt/persoon op tenminste 1,5 meter afstand in dezelfde ruimte, bijvoorbeeld op kantoor, in de klas of tijdens vergaderingen.
 - 3b. Personen die op minder dan 1,5 meter contact hadden met de positief geteste patiënt/persoon tijdens diens besmettelijke periode gedurende minder dan 15 minuten (waarbij geen sprake was van hoogrisicoblootstelling, zie 2b)

De zorgmedewerkers die volledige persoonsbeschermende middelen (chirurgisch mondneusmasker ten minste type IIR, handschoenen, bril en schort) heeft gebruikt valt niet onder de definitie van overig nauw contact.